



Fête des voisins 11 juin

Les citoyens se préparent à célébrer la Fête des voisins, qui aura lieu le samedi 11 juin prochain. C'est la troisième édition de cet événement destiné à resserrer les liens entre voisins dans un esprit de plaisir et de convivialité. Le comité famille souhaite la participation de toutes les familles!

Réservez cette date à votre agenda : on se rencontre au terrain des Loisirs à compter de 16 h 00 beau temps mauvais temps et jusqu'aux petites heures pour toutes celles et ceux qui en ont le goût. On apporte un plat que l'on choisit : entrées, crudités, salades, fromages, desserts, noix, grignotines diverses, etc... La Municipalité vous offre au choix un menu de la cantine. Gratuitement. Vous pouvez apporter vos consommations ou vous en procurer à la cantine des Loisirs. Des activités familiales vous seront proposées. Un feu de joie sera allumé en soirée.

Des cartons d'invitation seront distribués à chaque porte. Les membres du conseil municipal invitent chaleureusement toute la population à profiter de cette occasion privilégiée de nouer des liens amicaux et de partager des moments agréables avec son voisinage.

Rappelons que la Fête des voisins est née en France en 1999 et qu'elle s'est ensuite rapidement répandue en Europe. Sous l'impulsion du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, qui en est l'organisme promoteur ici, le Québec a été la première région en Amérique du Nord à emboîter le pas en 2006. Depuis, le succès de la Fête n'a cessé de croître, le nombre de participants, d'événements et de partenaires augmentant de façon marquée d'une édition à l'autre.

Le conseil municipal et le comité famille d'East Hereford



Neighbourhood Party

We are getting ready to celebrate a neighbourhood get-together on the 11th of June. This will be the third edition of such an event destined to strengthen friendly ties in a spirit of fun. The Family Committee hopes to see all our citizens.

Please reserve this date! We will gather on the municipal sports field beginning at 4.00 p.m., staying as long as you like. Bring a dish that you like: raw vegetables, dips, salads, cheese, deserts, crackers, nuts, etc. The municipality will furnish a choice of a menu at the canteen. Bring drinks or they will be available on site. Games are the order of the day (your

ideas will be most welcome, not to forget your guitar!). There will be a bonfire during the evening.

An invitation will be distributed at each house. Members of the municipal council warmly invites the whole population to attend this special outing for bonding with your neighbours.

This idea had its origins in France, in 1999. It spread rapidly throughout Europe and it has been promoted in Quebec by Cities and Villages in Good Health and we are capitalizing on its aim along with the Province which adopted the idea in 2006. Its success has continued to grow in popularity ever since.

We are counting on your attendance.

The Family Committee of East Hereford.

Jeux gonflables
Maquilleuse

Le Fouineur

Activités des Loisirs East Hereford

Assemblée générale annuelle

Le 27 mai 2016, à 17 h

à la Bibliothèque municipale.

Élections | Période de questions

Bienvenue à tous!

Tamara Hagmann, présidente



Inscriptions pour l'OTJ (Service d'animation estivale)

Alex St-Martin, coordonnatrice-animatrice et Raphaëlle Loignon-Lavigne, animatrice, accueilleront vos enfants pour un été des plus amusants.

Le service d'animation estivale est offert pour les enfants de maternelle complétée jusqu'à 12 ans du **27 juin au 12 août de 9 h 00 à 16 h 00**. Les animateurs assureront un service de garde.

Les coûts sont les suivants : 165 \$ par enfant.

Soirée d'inscription : 25 mai 18 h 30 à la Bibliothèque municipale. Apporter les cartes d'assurance-maladie de vos enfants.

Payable en 1 ou 2 versements :

- 1^{er} versement à l'inscription ;
- 2^e versement (chèque postdaté) pour le 1^{er} juillet.

Vérifiez votre éligibilité à la politique familiale de la municipalité. À partir de deux enfants inscrits, vous avez droit à un remboursement.



Invitation à La toute petite séduction touristique des Trois Villages

Vous pensez connaître les attraits et services des Trois Villages? Participez à notre tournée pour tester vos connaissances et en apprendre davantage! Nous vous proposons une occasion de mieux connaître votre territoire et de découvrir ce qui se trouve à deux pas de chez vous grâce à la tournée de *la toute petite séduction touristique des Trois Villages!*

Cette tournée en autobus qui s'adresse aux citoyens et aux propriétaires d'entreprises des Trois Villages, soit Saint-Herménégilde, East Hereford et Saint-Venant-de-Paquette, vous permettra de mieux orienter votre visite et les touristes tout au long de la période estivale.

Quand : Samedi le 28 mai 2016

Inscription : à 8 h 45

Départ : dès 9 h 00

Lieu de départ : Centre communautaire de St-Herménégilde

Retour : 14 h 30

Le dîner vous sera servi lors de la journée, apportez vos breuvages!

L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps

L'activité vous est gracieusement offerte par les municipalités d'East Hereford, de Saint-Venant-de-Paquette et de St-Herménégilde. Vous devez réserver votre place dans l'autobus **au plus tard le 25 mai 2016** en communiquant avec Eva Marchesseault au 819 844-2463. Dépêchez-vous, les places sont limitées!

Au plaisir de vous compter parmi nous le 28 mai prochain!

Cette tournée est organisée par le Comité de développement local des Trois Villages

Prenez une bouffée de santé dans les trois villages!
LES TROIS VILLAGES Des activités pour la famille et l'amateur de plein air

Activités de la Fondation Bel Environ

Assemblée générale annuelle

Le 18 mai 2016, 19 h

à la Bibliothèque municipale.

Élections | Période de questions

Bienvenue à tous!

Eva Marchesseault, présidente

Distribution de pousses d'arbres

Dans le cadre du mois de l'arbre et des forêts, la Fondation Bel Environ fera la distribution de pousses d'arbres dont les essences ne peuvent être connues à l'avance. SVP appeler avant de vous déplacer : 819 844-2464.

Quand : à partir du 20 mai, 18 h

Où : 448, Route 253

Offre d'emploi : guide animateur(trice) et entretien

Description des tâches et responsabilités

- ☞ Accueillir les visiteurs.
- ☞ Planifier et organiser des activités d'interprétation du sapin.
- ☞ Animer des activités d'interprétation du sapin.
- ☞ Donner de l'information aux touristes sur le site et sur la région.
- ☞ Être à l'affût des besoins et commentaires des visiteurs et en faire part aux dirigeants.
- ☞ Être disponible le weekend.
- ☞ Autres tâches connexes.

Conditions : 24 h par semaine pour 6 semaines.

Pour étudiant(e)

Faites parvenir votre curriculum vitae avant le 27 mai à :

Eva Marchesseault, responsable *Sapins et Merveilles*
15, rue de l'Église, East Hereford (QC) J0B 1S0
Courriel : evam@axion.ca
Pour infos: 819 844-2464

Jour de la Terre

À l'occasion du jour de la Terre, le 22 avril dernier, les enfants de l'école, en collaboration avec la Fondation Bel Environ, ont relevé le défi de faire la collecte des déchets dans les rues du village!

Merci de rendre notre village plus propre!



Jour de la Terre®
QUÉBEC

Le Fouineur

Le Camp 911 est à la recherche de candidats!

Le Camp 911 aura lieu du 4 au 8 juillet 2016. La huitième édition de ce camp, qui est d'une durée d'une semaine s'adresse aux jeunes de la MRC de Coaticook âgés entre 13 et 17 ans. L'activité est organisée sous la coordination du coordonnateur en sécurité incendie et les différents corps de métiers de mesure d'urgence de la MRC de Coaticook.

Cette semaine de camp combinera des activités de sensibilisation aux mesures d'urgence, d'information sur les métiers d'ambulancier, de pompiers et de policiers avec plusieurs ateliers pratiques où les jeunes seront invités à manipuler des instruments, à pratiquer des simulations qui seront directement liées aux manipulations expérimentées.

Voici un bref aperçu des activités qui seront offertes :

- * Présentation des métiers d'urgence;
- * Utilisation pratique d'un extincteur pour éteindre un feu ;
- * Découverte de l'environnement des ambulanciers (casernes, habillement, véhicule, équipements, etc.) ;
- * Utilisation du défibrillateur;
- * Apprentissages des techniques de RCR;
- * Découverte de l'environnement des pompiers (casernes, habillement, camions, équipements, etc.) ;
- * Découverte de l'environnement des policiers (prise d'empreintes, contrôle articulatoire, bâton télescopique, opération radar, alcotest, etc.);
- * Sensibilisation à l'alcool, la drogue et les messages textes au volant ;

- * Apprentissage de techniques de survie en forêt;
- * Simulation d'incident (feu, accident de la route, arrestation de malfaiteur, recherche de victime dans le noir, etc.);
- * Et bien plus encore!

Rappelons que le point culminant de la semaine est la simulation du vendredi après-midi qui vient conclure la semaine. Pendant la simulation, qui est toujours spectaculaire et intense, les jeunes auront l'occasion de mettre en pratique les techniques apprises tout au long du Camp 911.

La date limite d'inscription est le **27 mai 2016**. Le coût pour la semaine du camp est de 75\$. Le formulaire d'inscription est disponible à la MRC de Coaticook ou sur le site internet de la MRC de Coaticook à l'adresse suivante : www.mrcdecoaticook.qc.ca.

Les jeunes recevront à la fin de leur semaine un album souvenir de leur expérience.

Pour de plus amples renseignements, communiquer avec :

Jonathan Garceau
Coordonnateur en sécurité incendie
MRC de Coaticook
819 849-9166 poste 232

Pour étudiant(e)

Application gratuite de la Croix-Rouge canadienne : Soyez prêt.



Qu'il s'agisse d'un incendie résidentiel, d'une panne d'électricité ou d'un tremblement de terre dévastateur, l'application **Soyez prêt** de la

Croix-Rouge canadienne donne aux utilisateurs un accès immédiat à des renseignements qui leur permettent de se préparer à diverses situations d'urgence et de prendre les mesures qui s'imposent en cas de catastrophe.

Grâce à une collaboration étroite avec le réseau MétéoMédia, l'application offre un système d'alerte et permet de suivre l'évolution des conditions météo. Les utilisateurs peuvent ainsi se préparer adéquatement aux catastrophes.

Source : Unité de formation en sécurité civile
Croix-Rouge canadienne



Permis de brûlage obligatoire sans frais

Il est obligatoire **demandeur un permis de brûlage pour tout genre de feu** sauf s'il s'agit d'un feu de bois allumé dans un foyer conçu à cet effet. L'utilisation de feux d'artifices est également réglementée.

Sera autorisé le brûlage de feuilles, de branches et de bois mort. Le brûlage de tout autre matériau est strictement interdit et réglementé par le MDDELCC.

M. André Thomas, notre surveillant, n'émettra aucun permis par téléphone. Vous devez donc le contacter au 819 844-2539 pour prendre rendez-vous.

L'indice de danger d'incendie en Estrie est affiché sur notre site Internet.

municipalite.easthereford.qc.ca



Le Fouineur

Propriétaire de puits?

C'est votre responsabilité de vous assurer de la qualité de votre eau potable afin de prévenir les problèmes de santé.

Que faut-il faire analyser?

LES BACTÉRIES : analyser au moins 2 fois par année (L'analyse inclut les coliformes totaux et fécaux, E. coli, entérocoques et colonies atypiques)

- Risques de nausées, vomissements, diarrhées, maux de ventre
- Présence causée par l'activité humaine et animale

LES NITRATES : analyser 1 fois par année

- Diminuent le transport d'oxygène dans le sang. Les femmes enceintes et les nourrissons sont plus vulnérables.
- Présence due aux activités agricoles et aux fosses septiques.

L'ARSENIC : analyser au moins 1 fois

- Substance cancérigène, naturellement présente dans le sol, particulièrement en Estrie et dans la Montérégie.

Quand?

Au printemps et à l'automne (en période de dégel ou de fortes pluies) ou si votre eau a changé d'aspect, de goût ou d'odeur.

Où?

Dans un laboratoire accrédité par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC), tel que : Groupe EnvironeX—Laboratoire d'analyse SM à Sherbrooke 819 566-8855.

Source : Direction de santé publique de l'Estrie
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie

Opération de vaccination des rats laveurs, des mouffettes et des renards en Estrie

Vous êtes invités à **signaler** au ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs les rats laveurs, mouffettes ou renards qui sont désorientés, anormalement agressifs, paralysés ou morts en composant le **1 877 346-6763** ou en remplissant le formulaire de signalement dans le site www.rageduratonlaveur.gouv.qc.ca.

Ce site Web fournit également divers renseignements sur la rage du raton laveur.

Si vous avez des questions liées à cette opération, n'hésitez pas à communiquer avec M^{me} Marianne Gagnier au 418 627-8694, poste 7422.



Water well owner?

It is your responsibility to make sure that the quality of your drinking water is safe and to prevent any health problems.

What should be analysed?

BACTERIA : Test your water at least twice a year (The analysis includes total coliforms and fecal coliforms, E. coli, enterococci and atypical colonies)

- Risk of nausea, vomiting, diarrhea, stomach ache.
- Presence caused by human and animal activity

When?

During spring and in fall (spring thaw or during heavy rainfalls) or notice a change in the water odour, taste and appearance.

Where?

Refer to a laboratory that has been accredited by the ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC) such as :

Groupe EnvironeX—Laboratoire d'analyse SM in Sherbrooke 819 566-8855.

Source : Direction de santé publique de l'Estrie
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie



Saviez-vous que?

- Les Québécois sont parmi les plus grands consommateurs d'eau au monde avec une moyenne résidentielle d'environ **386 litres d'eau potable** par jour. C'est 70 % de plus qu'un Ontarien et 40 % de plus que la moyenne canadienne.
- Prendre une douche de 10 minutes peut représenter **80 litres d'eau potable**. En un an, une famille de quatre personnes peut donc utiliser plus de 118 000 litres d'eau, uniquement pour les douches. C'est l'équivalent de près de 3 piscines!
- Une seule goutte d'eau qui s'échappe chaque seconde d'un robinet représente près de **10 000 litres d'eau** par année et une toilette qui fuit peut gaspiller jusqu'à **550 litres d'eau** par jour.
- Un boyau d'arrosage peut déborder **1 000 litres d'eau** à l'heure. C'est plus que ce qu'il n'en faut pour tirer 100 fois la chasse d'eau, remplir un spa, prendre 12 douches de 10 minutes, faire 50 cycles de lave-vaisselle ou 6 brassées de lavage.
- 13,7 % de l'utilisation intérieure résidentielle vient des fuites de toilette.

Source : <http://peep.reseau-environnement.com/fr/economisez-leau/faits-saillants>



La Forêt Hereford se prépare pour une nouvelle saison



Le printemps 2016 était très attendu dans la Forêt communautaire Hereford. Principalement pour faire oublier l'hiver qui n'est jamais venu... Malgré l'hiver plutôt léger, les chemins forestiers de la Forêt restent fragiles actuellement. Nous vous invitons donc à y limiter vos déplacements jusqu'à la mi-mai.

Parlant de déplacements, nous vous

Rappel concernant le VTT

- Pour vous déplacer en VTT dans les chemins de la Forêt Hereford, vous devez être membres-quadistes ou membres-chasseurs au Club de chasse et pêche Hereford.
- Le VTT n'est permis que dans les chemins forestiers seulement.
- **Les véhicules de types VTT-racer et motocross ne sont pas permis dans la Forêt Hereford.**

rappelons que pour vous déplacer en VTT dans les chemins forestiers de la Forêt Hereford, vous devez être membres-quadistes ou membres-chasseurs au sein du Club de Chasse et pêche Hereford. Aussi, la pratique du VTT n'est permise que dans les chemins forestiers uniquement, sauf en période de chasse, où les chasseurs peuvent s'en servir pour récupérer leur gibier. D'ailleurs, la Sureté du Québec, avec sa patrouille récréotouristique, sera présente cet été dans les chemins forestiers de la Forêt Hereford. Rappelons qu'en vertu de la *Loi sur les véhicules hors route*, un conducteur de VTT ou de motoneige est passible d'une amende de plus de 650 \$ s'il circule sur une propriété privée sans autorisation.

Parlant chasse, le Club de Chasse et pêche Hereford a fait connaître les résultats de son projet d'inventaire et de caractérisation de la population de cerfs de Virginie. Ce projet, financé par la Tillotson North Country Foundation et Forêt Hereford inc., visait à mieux connaître cette espèce afin de permettre au Club



Frédéric Pelletier, directeur du poste de la Sureté du Québec dans la MRC de Coaticook, et Dany Senay, directeur de Forêt Hereford.

d'être mieux outillé pour la mettre en valeur. Les résultats ont de quoi surprendre : la population est en santé et le ratio mâle-femelle est tout près de la parité (1 mâle pour 2,7 femelles). Par contre, les hivers de 2014 et de 2015 ont été particulièrement difficiles pour le recrutement de jeunes faons. Finalement, la densité de l'inventaire ter-

restre est relativement faible (5,5 cerfs par km² d'habitat, à ne pas comparer avec les densités des inventaires aériens du ministère de la Faune) mais laisse suffisamment de potentiels pour développer davantage cette offre de chasse de façon viable et durable. Il sera possible de consulter le rapport complet dans le site Web de Forêt Hereford : <http://forethereford.org/fr/chasse-peche/index.php>.

Dans les dernières semaines, les membres de la Table des Usagers de Forêt Hereford, où sont regroupés les différents utilisateurs du territoire, en sont venus à un consensus concernant les dates de fermeture du territoire pour l'automne 2016. Les sentiers pédestres, les sentiers vélo et les sentiers de VTT dans les chemins forestiers seront donc fermés aux dates suivantes :

- Lundi 26 septembre au vendredi 14 octobre 2016 inclusivement
 - ↳ Sentier pédestre ouvert du samedi 8 octobre au lundi 10 octobre inclusivement (Action de Grâce)
- Samedi 29 octobre au dimanche 13 novembre 2016 inclusivement

À noter que, durant les périodes de fermeture du territoire, les randonneurs seront invités à se stationner sur le chemin St-Jacques afin de gravir le sommet du Mont Hereford par le chemin Centennial.

Les travaux forestiers débuteront durant l'été 2016. Une partie des travaux seront aussi réalisés durant l'hiver 2017. Environ 300 voyages de bois, en majorité en bois résineux (sapin-épinette), seront générés par les travaux d'aménagement forestier. Vous pouvez consulter la carte des travaux forestiers dans le site Web de Forêt Hereford : <http://forethereford.org>.

Forêt Hereford a récemment signé un contrat social avec la Sureté du Québec. Cette façon de faire permettra de simplifier et d'optimiser le travail de surveillance du territoire par la Sureté du Québec. Cette approche s'ajoute à toute la surveillance déjà en place par les différents usagers, les bénévoles et les communautés du territoire de la Forêt Hereford. Nous sommes donc très nombreux à avoir à cœur l'intégrité de la Forêt communautaire Hereford!

L'assemblée générale annuelle de Forêt Hereford aura lieu le mardi 21 juin 2016, 19 h, au sous-sol de l'église d'East Hereford. Vous y êtes attendus en grand nombre. C'est une occasion

Assemblée générale 2016 de Forêt Hereford

Mardi 21 juin 19 h, au sous-sol de l'Église d'East Hereford

unique d'en apprendre sur les activités en cours dans le territoire et les développements à venir.

Nous vous rappelons de consulter la page Facebook de la Forêt Hereford pour être informés des dernières nouvelles concernant la Forêt communautaire Hereford.

Bon printemps à la montagne!

Dany Senay, directeur

Offre d'emploi

Forêt Hereford est à la recherche d'un **garde-forestier**. Il s'agit d'un emploi terrain à temps partiel. Vous avez de la disponibilité à raison de 3-5 heures par semaine, 10 mois par année? Vous êtes disposés à prendre certaines responsabilités (chemins, affiches, barrières, ligne de lots, etc.)? Vous connaissez le territoire de la Forêt Hereford? Vous êtes à l'aise avec l'utilisation du GPS? Appelez-nous : 819-578-4605

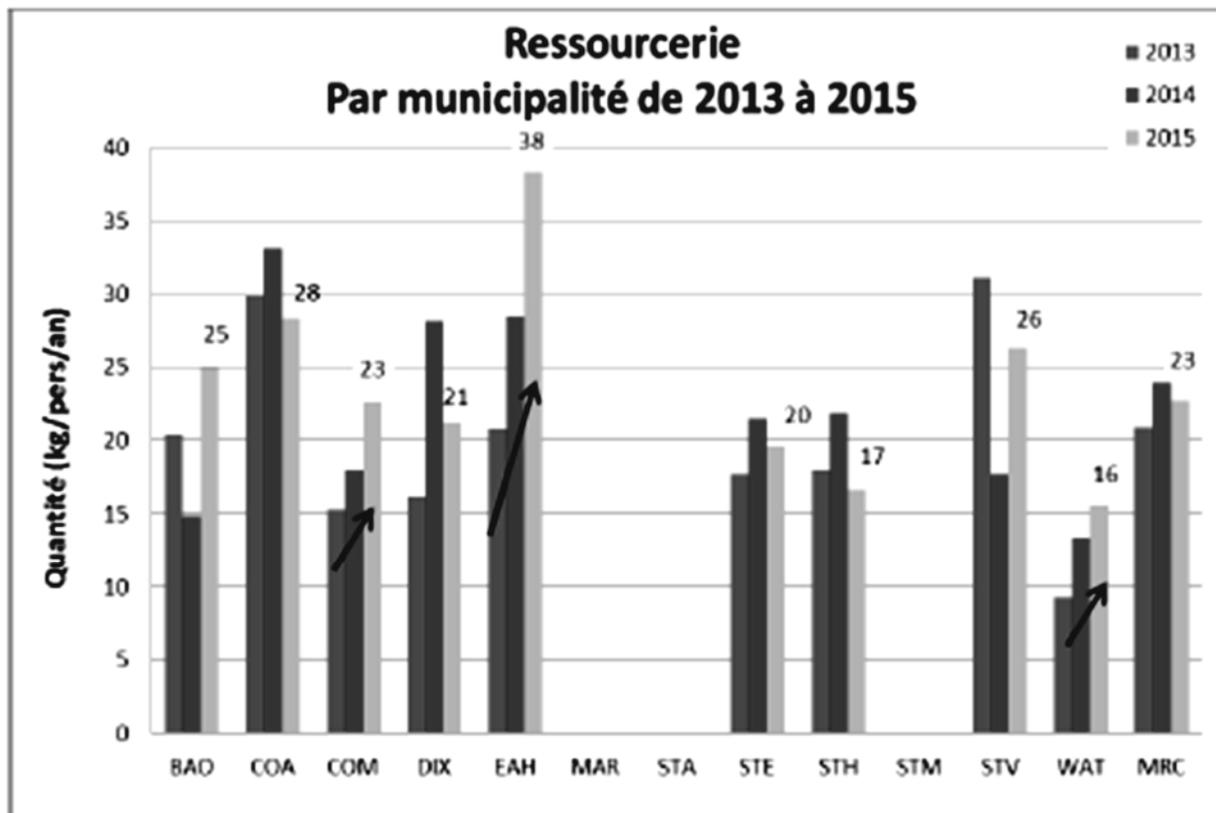
Nous sommes les plus grands utilisateurs de la Ressourcerie des Frontières en 2015!

La Ressourcerie des Frontières a récupéré 438 tonnes de matières provenant de la MRC de Coaticook, soit 28 tonnes de moins que l'an dernier. L'utilisation du service varie grandement d'une année à l'autre. Cependant, toutes les municipalités qui utilisent ce service se rapprochent de la moyenne de 23 kg/pers.

- Les citoyens d'East Hereford ont été les plus grands utilisateurs du service avec une année record de 38 kg/pers.
- On remarque des augmentations constantes du côté de Compton et Waterville.
- Trois municipalités n'ont pas adhéré au service (Martinville, Saint-Malo, et Stanstead-Est).

Préparé par Monique Clément, chargée de projet en matières résiduelles

Le 10 mars 2016



Le Fouineur

Lampes fluocompactes

Deux bacs de récupération pour les lampes fluocompactes sont à votre disposition :

1. Municipalité
2. Marcel Lauzon inc. (garage)

Récupération d'huile et de peintures

Du lundi au vendredi, vous pouvez aller déposer :

- ➔ huiles usagées
- ➔ peintures usagées

chez Marcel Lauzon inc.
129, Route 253 East Hereford. Adressez-vous au garage.
Merci à nos partenaires!



Le compost est disponible

Vous pouvez vous procurer du compost gratuitement.

Vous devez ensacher vous-mêmes le produit, donc prévoyez apporter vos sacs et vos pelles. Une petite remorque pourrait aussi faire l'affaire.

Cueillette: en face du 56, rue de la Confédération. Nous remercions M^{me} Ginette Marchand pour le prêt de son terrain.

Vous voulez faire votre compost ?

Des composteurs domestiques sont disponibles. Communiquez avec Eva Marchesseault ☎ 819 844-2464.

Récupération de tous les contenants pour fleurs

Vous pouvez rapporter au garage municipal: caissettes en styromousse ou contenants de plastique pour fleurs, plantes, vivaces, arbustes, etc.

Placez-les dans un grand sac; ces contenants seront retournés aux serres pour une utilisation future.

Collecte des résidus domestiques dangereux (RDD) gratuit pour les citoyens

La collecte des résidus domestiques dangereux aura lieu le **4 juin 2016, de 9 h 00 à 15 h 00** aux ateliers municipaux, à Coaticook, au 77, rue de la Gravière.

Produits acceptés:

- ⇒ Peintures, vernis, teintures et solvants
- ⇒ Herbicides, insecticides
- ⇒ Bonbonnes de propane, aérosols
- ⇒ Produits de piscine, huiles et filtres usés, piles sèches, batteries de véhicules,
- ⇒ Récupération d'équipements électroniques et informatiques, téléviseur
- ⇒ Fluorescents

INDUSTRIES, COMMERCES ET INSTITUTIONS REFUSÉS

TOUS LES PREMIERS VENDREDI DU MOIS - DÈS 8 H!

MAGASINEZ AUTREMENT!

SOLDE MONSTRE WEEK-END KING KONG

4-5-6 MARS	1-2-3 AVRIL	6-7-8 MAI	3-4-5 JUIN	1-2-3 JUILLET
5-6-7 AOÛT	2-3-4 SEPT.	(30)-1-2 OCT.	4-5-6 NOV.	2-3-4 DÉC.

RESSOURCERIE DES FRONTIÈRES
- MAGASIN GÉNÉRAL -

Coaticook : 177, rue Cutting | Téléphone : 819-804-1018
Magog : 494, rue Principale O. | Sans frais : 1-855-804-1018

www.ressourcieriedesfrontieres.com

Concert Classique « Ombres et Lumières baroques »

Dimanche 29 mai 2016, 15 h

Stabat Mater Pergolesi et Gloria Vivaldi

Au Musée-église de St-Venant

Admission : 20 \$ adulte

10 \$ enfants et étudiants

Réservation 819 658-9050 ou
www.amisdupatrimoine.qc.ca via Paypal

La tête dans les étoiles

La prochaine édition de La tête dans les étoiles se tiendra le 27 août prochain. Depuis 2005, cet événement a rassemblé plusieurs amateurs de la voûte céleste.

Que vous soyez amateurs ou astronomes accomplis, vous serez à même d'apprécier cette activité qui se déroulera sur le mont Hereford. Des astronomes amateurs vous invitent à l'observation des étoiles grâce à différents télescopes. Un service de navette conduira les participants au sommet à partir de 19 h jusqu'au coucher du soleil.

Des vêtements chauds sont fortement recommandés.

Information : 819 849-4443.

Demi-marathon

Le 18 juin 2015

Différentes catégories :

- Demi-marathon individuel
- Course à relais à 2 ou 4 personnes
- Marche de 3 milles
- Course pour les enfants



Activité au profit de Colebrook Kiwanis Foundation

Informations et inscriptions :

www.runreg.com/nh-vt-covered-bridge-half-marathon

Journée nationale des sentiers

Donnez de l'amour aux sentiers du Québec!



Chaque année, le 1er samedi de juin, ce sont des centaines de bénévoles qui se mobilisent à travers la province dans le cadre de la journée d'entretien de sentiers et qui démontrent leur amour pour leurs sentiers.

La journée nationale des sentiers, grand mouvement international, permet à des gestionnaires de sentiers en tout genre, de refaire une beauté à leurs sentiers afin d'entamer la saison estivale avec vigueur. Au Québec, c'est la Fédération québécoise de la marche qui parraine le volet pédestre de l'événement.

Merci aux centaines de bénévoles qui ont participé à la dernière Journée des sentiers et aux bénévoles qui s'impliquent tout au long de l'année.

Un message de Rando Québec



Circuits Frontières

Notre organisme est à la recherche de 2 préposés à l'accueil et aux sentiers.

Lieu de travail : kiosque d'accueil derrière l'église à East Hereford.

Emploi de 6 semaines, 35 heures par semaine, généralement du mercredi au dimanche.

Rémunération : 10,75 \$ l'heure.

Pour plus d'information ou pour postuler un emploi, utilisez l'adresse : kevin@circuitsfrontieres.com

Pour informations, contactez Kevin Blouin, coordonnateur au 819 434-1902



Pour étudiant(e)

Le Fouineur

Campagne annuelle

Vos élus municipaux proclament le lancement de la campagne annuelle de promotion de la santé mentale et invitent les citoyennes et les citoyens à consulter les outils promotionnels de la campagne au : etrebiendanssatete.ca.

Source : Mouvement santé mentale Québec



Qu'est-ce que votre pharmacien peut faire pour vous?



Sur la photo : Marie-Eve Ouimette, pharmacienne-proprétaire chez Jean Coutu en discussion avec Louise Marquis, une participante à cette soirée.

Madame Ouimette a offert un prix de présence (ensemble de produits cosmétiques) gagné par Johanne Evoy.

Le comité de la bibliothèque a offert comme prix de présence le dernier livre du docteur Richard Béliveau : *Les aliments contre le cancer*. Ce prix a été remis à Eva Marchesseault.

Enfin, le comité a remis à Madame Ouimette un certificat-cadeau de la Ferme piscicole des Bobines inc.

Le comité de la bibliothèque municipale

Agir en sentinelle pour la prévention du suicide | Formation gratuite



En collaboration avec JEVI, l'Éveil, ressource communautaire en santé mentale, organise la formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide*. Celle-ci s'adresse aux personnes adultes, non intervenantes, qui œuvrent de près ou de loin auprès d'une clientèle à risque ainsi qu'aux personnes désirant agir en prévention du suicide dans leur milieu.

D'une durée de 7 heures, cette formation, gratuite, permet de se familiariser avec la crise, la crise suicidaire ainsi que les comportements et attitudes adéquats à adopter afin d'accompagner une personne en détresse vers la ressource appropriée.

Suite à la formation, vous serez en mesure de repérer une personne suicidaire, de vérifier la présence d'idées suicidaires, de recueillir les informations relatives à l'urgence suicidaire et de transmettre ces informations à un intervenant désigné ou d'accompagner cette personne vers une ressource.

De plus, cette formation vous permettra de développer des compétences au niveau de l'accueil et des premiers gestes à poser

en cas de crise et de mieux connaître les ressources communautaires et institutionnelles en relation d'aide.

Par l'implantation d'un réseau de sentinelles, nous désirons déployer un plus grand filet de sécurité afin de prévenir le suicide. En Estrie, c'est près d'un décès par suicide par semaine! C'est pourquoi nous devons travailler ensemble à la réduction du taux de suicide.

Le programme de la formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide* est conforme aux normes de qualité de la *Société de formation et d'éducation continue* (SOFÉDUC).

Date : Jeudi 26 mai 2016 de 8h30 à 16h30

Lieu : 240, rue Roy, Coaticook

Pour toute information supplémentaire ou pour vous inscrire, communiquez avec Karine Meunier au **819 849-3003**.

Des nouvelles de votre bibliothèque

Généalogie

La généalogie Québec maintenant disponible aux abonnés des bibliothèques membres

La ressource numérique **Généalogie Québec** est maintenant disponible aux abonnés des bibliothèques membres du Réseau BIBLIO de l'Estrie.

Généalogie Québec c'est :

- ☆ Plus de 42 000 000 images et fiches à consulter à l'aide des grands outils de recherche de l'Institut généalogique Drouin de l'origine de la Nouvelle-France à aujourd'hui;
- ☆ Accès à la base de données LAFRANCE comprenant tous les mariages catholiques du Québec de 1621 à

1913, ainsi qu'à tous les actes de baptêmes et sépultures catholiques entre 1621 et 1849;

- ☆ Recherche par famille dans les Grandes collections, section Nécrologe, répertoires avec fiches de mariage et bien plus encore!

L'accès à cette ressource est disponible sur le portail du Réseau BIBLIO de l'Estrie (www.reseaubiblioestrie.qc.ca) où il suffit de cliquer sur l'icône LIVRES & RESSOURCES NUMÉRIQUES. Cette section permet aussi l'emprunt de livres numériques, ainsi que la consultation de d'autres bases de données.

Joëlle Thivierge
directrice générale



BIBLIO
de l'Estrie

Partez à la recherche de
vos ancêtres!

Consultez notre nouvelle ressource
en ligne GRATUITE

GÉNÉALOGIE
QUÉBEC



Ateliers qui ont eu lieu à la Bibliothèque



Planète
mammifères



Je veux un monstre!

Le Fouineur

Départ à la retraite de notre postière

Le 23 juin prochain sera le dernier jour de travail d'Angèle Inkell au bureau de poste de notre municipalité ; c'est probablement avec des petits papillons dans l'estomac qu'elle vivra cette dernière journée. En effet, Angèle a travaillé 16 ans au bureau de poste, soit pour remplacer d'autres personnes, soit comme maître de poste.

Afin de souligner ce départ à la retraite, sa compagne de travail, Renée Champagne, a organisé un petit souper surprise au bar Ailleurs de Coaticook ; elle en a profité pour inviter les collègues de travail d'Angèle. Ce fut une belle soirée avec beaucoup de plaisir.

Nous aimerions en profiter Angèle pour te souhaiter une très bonne retraite avec beaucoup de plaisir et du bon temps avec tes proches.

Chantal Quirion et Jean Massé



La journée de la pêche | 11 juin 2016 dès 7 h

Le 11 juin prochain aura lieu la journée de la pêche du club de chasse et pêche côte double d'East Hereford.

On vous attend en grand nombre!



Un crime? On le signale!
1-800-711-1800
échec au crime
ANONYME
echecaucrime.com
Affilié à Crime Stoppers

Calendrier des événements

18 mai, 19 h	AGA Fondation Bel Environ	Bibliothèque municipale
21 mai, dès 16 h	Méchoui d'ouverture de la saison	Terrain derrière l'église
25 mai, 18h 30	Inscription des enfants pour le SEA	Bibliothèque municipale
27 mai, 17 h	AGA Loisirs East Hereford	Bibliothèque municipale
28 mai, 8 h 45	Petite tournée touristique des Trois Villages	Départ : Centre communautaire St-Herménégilde
4 juin	Collecte des RDD	Ateliers municipaux, Coaticook
11 juin, 7 h 00	Fête de la pêche	Club de chasse et pêche Côte-Double
11 juin, 16 h 00	Fête des voisins	East Hereford
21 juin, 19 h 00	AGA Forêt Hereford	Sous-sol de l'église
23 et 24 juillet	Tournoi à Rosco	East Hereford
29, 30 et 31 juillet	Raid FJDA	East Hereford
27 août	La Tête dans les étoiles	Mont Hereford
24 septembre	Spectacle de Richard Séguin	Amis du Patrimoine



Le Fouineur
Bulletin d'information de la
municipalité d'East Hereford

15, rue de l'Église East Hereford
(Québec) J0B 1S0

Téléphone: 819 844-2463

Mise en page: Maryse Audet
Courriel: maryse.audet@live.ca

Vous pouvez nous soumettre article
et photos en tout temps.