



ÉDITION SEPTEMBRE 2024 | VOLUME 20 N° 9

## Fête des voisins du 30 août 2024

Ceux qui étaient présents à cette fête ont pu constater qu'il y avait plusieurs activités : un spectacle musical, des jeux gonflables, un concours de dessins, etc.

D'ailleurs, les enfants étaient en grand nombre et leur joie de vivre était contagieuse.

Cette fête, toujours appréciée et haute en couleur, revient à chaque année pour que nous puissions, ensemble, se retrouver, accueillir les nouveaux venus et se rappeler qu'il est bon de vivre à East Hereford !



## *Le Fouineur*

### **Méchoui du 8 septembre : Une belle activité rassembleuse !**

Il faisait beau en ce dimanche de célébration où une messe commémorative venait rendre hommage à nos défunts, présidée par l'abbé Léo Durocher, que nous remercions. Plus de cent personnes étaient présentes pour la messe et 255 repas ont été servis lors du méchoui.

Une telle réussite ne peut se faire sans la contribution et la participation de nombreuses personnes. Il est important de souligner que s'investir peut prendre plusieurs formes.

Tous nos remerciements vont donc en premier aux organisateurs :

**Normand Roy, Patrick Swewzey, Éva Marchesseault, Céline Émond, Mario Dubé, Benoît Lavoie, Réal Beloin, Danielle Morin-Beloin et Bernard Roy.**

Merci également aux 28 personnes qui ont fait des desserts, aux nombreux bénévoles pour la préparation de la salle, le service et le nettoyage. Merci au traiteur Serge Madore, à la municipalité pour son appui et à tous nos généreux donateurs :

**Marie-France Beloin — Éric Beloin — Pisciculture des Arpents Verts — Charron et Fils**

**Théberge électrique — Martin Lambert — Forest Hereford — Roger Lanctôt — Jean-Luc Beloin — Groupe SFGT — Robert Beloin — Réal Beloin — Yves Vachon — Benoît Lavoie —**

**Nicolas Rioux — Ferme Ancestral RB Inc — Entreprises Jacques Beloin — Ferme Lépine — Aqua Pro — Lucie Roy — IGA Coaticook — Pierre et Danielle Beloin — Paul Beloin —**

**Frédéric Lussier-Marchand Enr — Plomberie Coaticook — Ferme piscicole des Bobines — Routhier Équipements — Normand Roy — Laiterie Coaticook**

Les profits générés par cette activité de levée de fonds pour l'Église St-Henri d'East Hereford sont de 5 059,04 \$, incluant 2 105 \$ de dons. Mais plusieurs dons, non comptabilisés dans les revenus, proviennent d'achats pour les desserts, la crème glacée, la salade et les imprimés pour la publicité.

**Pour terminer, merci à tous pour votre participation !**

## Méchoui 2024 (photos Maryse Audet)



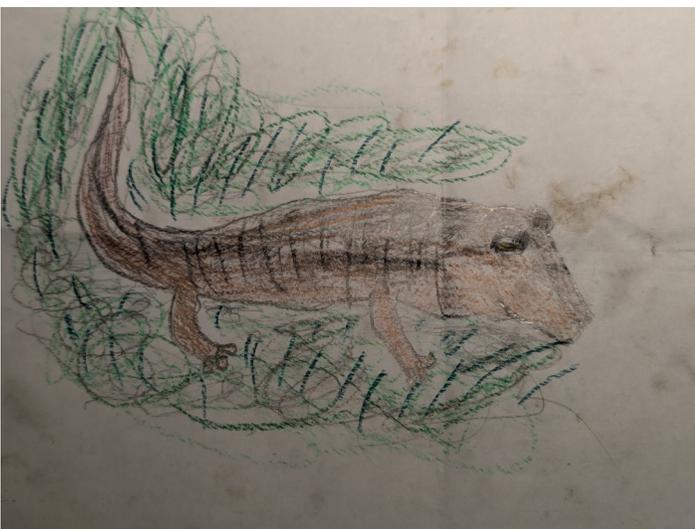
# *Le Fouineur*

## Concours de dessin

Ceux qui souhaitent dessiner en s'inspirant de notre magnifique paysage pouvait le faire lors de la Fête des voisins et ainsi courir la chance de gagner l'un des trois coupons repas à la Cantine Le Baumier.

Le tirage au sort s'est fait par Monsieur le maire Bernard Lavoie, lors de la séance municipale du 3 septembre. Le premier prix de 30\$ a été remis à Lucie Roy, le deuxième prix de 20 \$ a été remis à Brook Beloin et le troisième prix de 10 \$ a été remis à Olivier Sage

Merci à tous les participants.!



## **Yoga automne 2024**

*Centre communautaire St-Venant-de-Paquette*

le mercredi matin 9h30 à 10h45hrs

Yoga accessible à tous, techniques de respiration, postures en mouvement et postures statiques, en respectant chacun son rythme

**Début de la session** : le 18 septembre

**Session de 10 cours** (10 sept-20 nov)

- Inscription pour la session : 100\$
- 12\$ le cours, à la carte

**Apportez** : souliers d'intérieur et tapis de yoga



Au plaisir de poursuivre l'aventure du yoga ensemble!

Monique Dallaire

Courriel : [moniquedallaire@gmail.com](mailto:moniquedallaire@gmail.com)

## Le Fouineur

# CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

Le **jeudi 3 octobre 2024**, de **13h à 15h**, rejoignez-nous au Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook pour un atelier culinaire exceptionnel ! Anna Juanita, une habitante de notre MRC originaire de Thaïlande, nous fera voyager à travers les saveurs exotiques de son pays en préparant un délicieux Pad Thai traditionnel.

**Lieu :** 23 rue Cutting, 2e étage, local de la Cuisine collective du CAB

**Activité gratuite pour les 50 ans et +**

**Places limitées** – Ne manquez pas cette occasion unique de découvrir des recettes authentiques et de partager un moment convivial.

**Inscription obligatoire avant le 1er octobre.**

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez Patricia Patino à :

[participation@cabmrccoaticook.org](mailto:participation@cabmrccoaticook.org)

819-849-7011 poste 216

Organisé par le **CENTRE D'Action BÉNÉVOLE** DE LA MRC DE COATICOOK

**La Voix des aînés**

**Rencontre Partage Dégustation GRATUITE**

Invitée Anna Juanita  
Au local de la cuisine collective,  
2e étage du CAB,  
23 rue Cutting à Coaticook  
Jeudi 3 octobre de 13h00 à 15h00

**ACTIVITÉ GRATUITE !**  
Pour plus d'informations et pour réserver, veuillez communiquer avec Patricia Patino au 819-849-7011, poste 216, avant le 1er octobre.

En partenariat avec :

**Québec**

## Conseils budgétaires gratuits !

**VOUS EN AVEZ ASSEZ DE VOIR  
VOTRE COMPTE EN BANQUE À  
SEC AVANT LA FIN DU MOIS ?**

**LES FINS DE MOIS SONT UN  
CASSE-TÊTE ?**

**NE VOUS INQUIÉTEZ PLUS**

Ne laissez plus vos finances vous stresser. Reprenez le contrôle dès aujourd'hui !

Serge Bélanger, B.A.A., sera disponible pour vous offrir des conseils budgétaires gratuits !

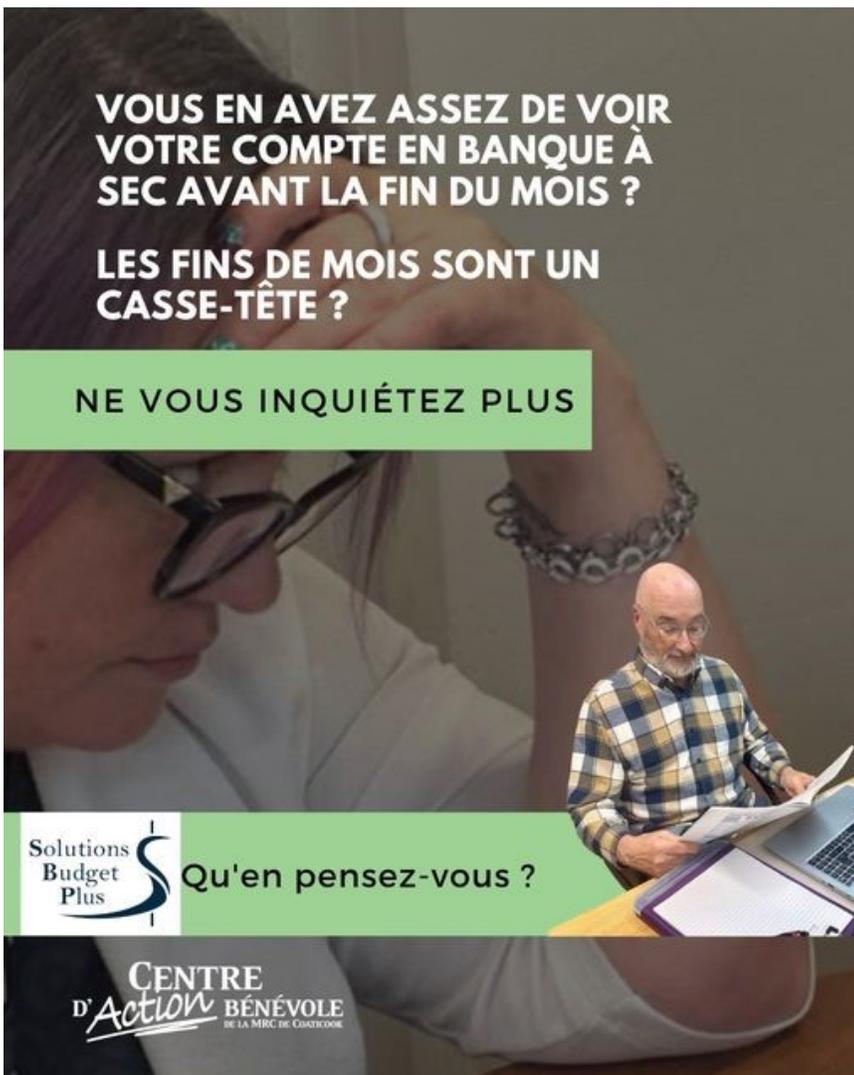
Prenez rendez-vous pour une consultation budgétaire gratuite et transformez vos soucis financiers en souvenirs du passé !

819-849-7011 poste 224, au Centre d'action bénévoles de Coaticook.

## Pour nous joindre

23, rue Cutting  
Coaticook (Québec)  
J1A 2G2  
819 849-7011  
[info@cabmrccoaticook.org](mailto:info@cabmrccoaticook.org)

Heures d'ouverture  
Lundi au vendredi : 8h30 à 12h et de 13h à 16h,  
sauf les mardis après-midi (fermé)



**Solutions Budget Plus** Qu'en pensez-vous ?

**CENTRE D'Action BÉNÉVOLE**  
DE LA MRC DE COATICOOK

## *Le Fouineur*

### **Des chenilles à éviter !**

À East Hereford, nous avons cette chenille qui viendrait de l'Ontario. Il s'agit de l'hickory tussock moth caterpillar ou Teigne du caryer ou Écailles de noyer blanc.

On devrait avertir les enfants de ne pas la toucher, car elle peut causer de l'irritation à la peau. Les symptômes seraient similaires à l'herbe à puce, mais il peut y avoir une réaction différente selon la personne. Elle peut même causer des maux de tête, nausée ou une réaction allergique. Elle serait toxique pour les chiens. La Lophocampe maculée est aussi à éviter. Elle peut causer de l'urticaire.

*Information transmise par Lucie Roy, résidente d'Est Hereford*

**Teigne du caryer**



**Lophocampe maculée**



### **Calendrier des prochaines publications du Fouineur**

Octobre : La date limite pour recevoir des articles est le 11 octobre

Novembre : La date limite pour recevoir des articles est le 8 novembre

Décembre : La date limite pour recevoir des articles est le 6 décembre

Prochaine rencontre du conseil municipal Lundi 7 octobre à 19h

### **Le Fouineur Bulletin d'information**

East Hereford :

819 844-2463

St-Venant-de-Paquette :

819 658-3660

Vous pouvez nous soumettre articles et photos en tout temps.

[direction@easthereford.ca](mailto:direction@easthereford.ca)